



INSTRUKCJA DLA PACJENTÓW

WYKONANIE DOBOWEJ ZBIÓRKI MOCZU (DZM)

Zbiórkę dobową moczu przeprowadza się w ciągu 24 godzin, zachowując normalny tryb życia, dietę i aktywność fizyczną.

1. Przygotować czysty, suchy i szczelnie zamykany pojemnik o objętości 2-3 l.
2. Zbiórkę należy rozpocząć rano, po wstaniu.
3. Pierwszą poranną porcję moczu należy oddać do toalety i zanotować czas rozpoczęcia zbiórki.
4. Drugą i wszystkie kolejne porcje moczu należy zbierać do przygotowanego pojemnika.
5. Pojemnik musi być szczelnie zamykany i przechowywany w chłodnym i ciemnym miejscu.
6. Przed każdym kolejnym oddaniem moczu, należy dokładnie umyć wodą z mydłem okolice intymne.
7. Po 24 godzinach - rano następnego dnia należy oddać pierwszą porcję moczu do przygotowanego pojemnika i zakończyć dobową zbiórkę.
8. Zebrany mocz dokładnie wymieszać w naczyniu i zmierzyć jego objętość.
9. Odać około 30 - 50 ml. moczu do pojemnika na mocz.
10. Pojemnik należy dokładnie opisać: imię, nazwisko, nr PESEL, całkowita objętość moczu, DZM.
11. Dostarczyć pojemnik do Laboratorium w możliwie najkrótszym czasie, nie później niż 2 godziny od zakończenia zbiórki.

UWAGA

Zbierając mocz na oznaczenie kwasu wanilinomigdałowego (VMA) należy:

- na 3 dni wcześniej wyeliminować z diety: banany, wanilię, czekoladę, kawę, herbatę,
- Na 3 dni wcześniej nie przyjmować leków zawierających nitrofurantoinę (np. kw. gentyzynowy i homogentyzynowy obecne w lekach przeciwreumatycznych), salicylany (polopiryna, aspiryna).

Bezwzględnie zabezpieczyć mocz przed dostępem światła w przypadku zbiórki moczu na porfobilinogen oraz kwas delta – aminolewulinowy.

Nie prowadzić zbiórki moczu na 1-2 dni przed menstruacją, w czasie i do 3 dni po menstruacji oraz w czasie owulacji

Wszystkie wątpliwości prosimy wyjaśniać z personelem Laboratorium Analitycznego.

Opracował i zatwierdził:

01313
K I E R O W N I K
Laboratorium Analitycznego
Dr n. farm. Barbara Mika
DIAGNOSTA LABORATORYJNY
Specjalista z zakresu
17.01.2017

DYREKTOR
Samodzielnego Publicznego Szpitala Wojewódzkiego
im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu
lek. med. Andrzej Mielcarek

Sp. Usługi Zdrowie 17.01.2017